

CORSI LIBERI A.S.2023/24

PRIMO PERIODO (ottobre 2023 - gennaio 2024)

Il modulo di iscrizione, le schede dettagliate e il calendario dei corsi sono disponibili in Segreteria e sul sito dell'Istituto www.guetti.tn.it nella sezione dedicata "Corsi liberi".

CORSI DI LINGUE STRANIERE: 9 incontri da 2 ore per ciascun corso proposto. *Inizio corsi: metà ottobre 2023 - costo 70€*

- **INGLESE:** livelli base / pre-intermedio / intermedio / avanzato
- **TEDESCO:** livelli base / intermedio
- **SPAGNOLO:** livello base
- **FRANCESE:** livello base

CORSI TECNICO PRATICI - AMBITO INFORMATICO

- **IL FOGLIO DI CALCOLO (EXCEL AVANZATO)** (6 incontri da 2 ore).
Inizio corso: martedì 24/10/23. Termine iscrizioni: 16/10/2023. - costo 50€

CORSI TECNICO PRATICI - AMBITO SCIENTIFICO

- **MILLE BOLLE: AUTOPRODUZIONE CONSAPEVOLE DI DETERGENTI.** Il corso propone attività pratiche mirate all'autoproduzione di detersivi e saponi e vuole fornire informazioni utili, precise e dettagliate che possano essere spendibili nel quotidiano. (6 incontri da 2 ore)
Inizio corso: mercoledì 08/11/2023. Termine iscrizioni: 23/10/2023 - max 12 iscritti - costo 65€
- **L'ARTE DELL'APICOLTURA: ALLEVARE, PROTEGGERE E COMPRENDERE LE API**
Inizio corso: venerdì 03/11/2023. Termine iscrizioni: 27/10/2023 - costo 25€

CORSI TECNICO PRATICI - AMBITO ARTISTICO

- **TECNICHE DI TAGLIO E CUCITO: IMPARO A CUCIRE A MACCHINA, CORSO PER PRINCIPIANTI** (6 incontri da 2 ore)
Inizio corso: giovedì 19/10/2023. Termine iscrizioni: 09/10/2023 - max 12 iscritti - costo 45€
- **L'ARTE DEL RICAMO, RICAMIAMO IL NATALE:** partendo dalle tecniche di base del ricamo, il corso è rivolto a tutti coloro i quali vogliono avvicinarsi a quest'arte per la prima volta o vogliono perfezionare le proprie abilità, per trasformare semplici tessuti in opere d'arte natalizie. (6 incontri da 2 ore)
Inizio corso: mercoledì 15/11/2023. Termine iscrizioni: 04/11/2023 - max 10 iscritti - costo 45€

CORSI DI PSICOLOGIA APPLICATA

- **MINDFULNESS - CORSO 1:** esperienze pratiche e teoriche per approfondire e promuovere equilibrio ed energia, verranno forniti gli strumenti per una pratica personale quotidiana svolta con attenzione e intenzione, nel momento presente e in modo non giudicante. (4 incontri da 1,5 ore)
Inizio corso: lunedì 27/11/2023. Termine iscrizioni: 17/11/2023 - max 20 iscritti - costo 30€
- **MINDFULNESS - CORSO 2:** per approfondire la Mindfulness con pratiche avanzate e argomenti più complessi, includendo tecniche di respirazione e scansione corporea, gestione delle emozioni intense, osservazione distaccata dei pensieri e comunicazione consapevole nelle relazioni interpersonali. (4 incontri da 1,5 ore)
Inizio corso: lunedì 08/01/2024. Termine iscrizioni: 18/12/2023 - max 20 iscritti - costo 30€

CORSI IN AMBITO FISICO / MOTORIO

- **YOGA RATNA - CORSO 1:** UN PREZIOSO TESORO DI CONOSCENZE E PRATICHE: TRA POESIA, ARMONIA ED ELEGANZA PER SPERIMENTARE LA POTENZA DI UN SIMBOLO. CORSO 1: Esplorazione dell'essenza: la poesia in movimento (5 incontri da 1,5 ore) *Inizio corso: martedì 17/10/2023. Termine iscrizioni: 07/10/2023 - max 15 iscritti - costo 35€*
- **YOGA RATNA - CORSO 2:** UN PREZIOSO TESORO DI CONOSCENZE E PRATICHE: TRA POESIA, ARMONIA ED ELEGANZA PER SPERIMENTARE LA POTENZA DI UN SIMBOLO. CORSO 2: Profondità e Potenza: la forza e la stabilità nell'eleganza (5 incontri da 1,5 ore) *Inizio corso: martedì 17/10/2023. Termine iscrizioni: 11/11/2023 - max 15 iscritti - costo 35€*

I corsi liberi sono aperti a tutti. Le lezioni si tengono in orario serale presso l'Istituto "Lorenzo Guetti" - Tione di Trento.

Tutti i corsi verranno attivati con un **numero minimo di 10 iscritti**, secondo i calendari presenti in rete o consegnati all'atto di iscrizione, salvo diversa comunicazione da parte della Segreteria.

Per accedere ai corsi liberi è necessario compilare il **modulo di iscrizione** disponibile anche sul sito di Istituto e presso la Segreteria didattica, allegando la ricevuta della quota di iscrizione.

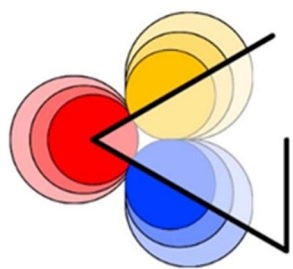
Modalità di pagamento: in Segreteria di Istituto tramite POS oppure con Pago PA seguendo le istruzioni scaricabili dal sito.

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI SUL SITO DI ISTITUTO O PRESSO LA SEGRETERIA DELLA SCUOLA

dal lunedì al sabato dalle 10.00 alle 13.00 - martedì anche dalle 14.30 alle 16.00

E-mail: segr.guetti@scuole.provincia.tn.it

Tel.: 0465 - 321735



CALENDARI DEI CORSI LIBERI

CORSI DI LINGUE STRANIERE: 9 incontri da 2 ore per ciascun corso proposto. *Inizio corsi: metà ottobre 2023 – costo 70€*

- **INGLESE:** livelli base / pre-intermedio / intermedio / avanzato
- **TEDESCO:** livelli base / intermedio
- **SPAGNOLO:** livello base
- **FRANCESE:** livello base

INGLESE LIVELLO BASE		
Giovedì	26/10/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	02/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	09/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	16/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	23/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	30/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	07/12/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	14/12/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	21/12/2023	20:00 – 22:00

INGLESE LIVELLO PRE INTERMEDIO		
Giovedì	26/10/2023	20:00 – 22:00
Venerdì*	03/11/2023*	20:00 – 22:00
Giovedì	09/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	16/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	23/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	30/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	07/12/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	14/12/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	21/12/2023	20:00 – 22:00

** Da confermare con la docente*

INGLESE LIVELLO INTERMEDIO		
Giovedì	26/10/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	02/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	09/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	16/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	23/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	30/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	07/12/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	14/12/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	21/12/2023	20:00 – 22:00

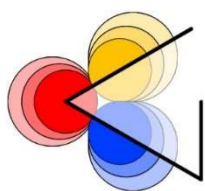
INGLESE – CONVERSAZIONE		
Martedì	24/10/2023	20:00 – 22:00
Venerdì	27/10/2023	20:00 – 22:00
Martedì	31/10/2023	20:00 – 22:00
Venerdì	03/11/2023	20:00 – 22:00
Martedì	07/11/2023	20:00 – 22:00
Venerdì	10/11/2023	20:00 – 22:00
Martedì	14/11/2023	20:00 – 22:00
Venerdì	17/11/2023	20:00 – 22:00
Martedì	21/11/2023	20:00 – 22:00

TEDESCO LIVELLO INTERMEDIO		
Giovedì	26/10/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	02/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	09/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	16/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	23/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	30/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	07/12/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	14/12/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	21/12/2023	20:00 – 22:00

TEDESCO LIVELLO INTERMEDIO		
Giovedì	26/10/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	02/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	09/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	16/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	23/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	30/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	07/12/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	14/12/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	21/12/2023	20:00 – 22:00

FRANCESE LIVELLO BASE		
Venerdì	20/10/2023	20:00 – 22:00
Venerdì	27/10/2023	20:00 – 22:00
Venerdì	03/11/2023	20:00 – 22:00
Venerdì	10/11/2023	20:00 – 22:00
Venerdì	17/11/2023	20:00 – 22:00
Venerdì	24/11/2023	20:00 – 22:00
Venerdì	01/12/2023	20:00 – 22:00
Venerdì	15/12/2023	20:00 – 22:00
Venerdì	22/12/2023	20:00 – 22:00

SPAGNOLO LIVELLO BASE		
Venerdì	20/10/2023	20:00 – 22:00
Venerdì	27/10/2023	20:00 – 22:00
Venerdì	03/11/2023	20:00 – 22:00
Venerdì	10/11/2023	20:00 – 22:00
Venerdì	17/11/2023	20:00 – 22:00
Venerdì	24/11/2023	20:00 – 22:00
Venerdì	01/12/2023	20:00 – 22:00
Venerdì	15/12/2023	20:00 – 22:00
Venerdì	22/12/2023	20:00 – 22:00

**IL FOGLIO DI CALCOLO (EXCEL AVANZATO)***Termine iscrizioni: 16/10/2023 - costo 50€*

INFORMATICA – EXCEL LIVELLO AVANZATO		
Martedì	24/10/2023	20:00 – 22:00
Martedì	31/10/2023	20:00 – 22:00
Martedì	07/11/2023	20:00 – 22:00
Martedì	14/11/2023	20:00 – 22:00
Martedì	21/11/2023	20:00 – 22:00
Martedì	28/11/2023	20:00 – 22:00

**MILLE BOLLE: AUTOPRODUZIONE CONSAPEVOLE DI
DETERGENTI***Termine: 23/10/2023 -max 12 iscritti-costo 65€*

MILLE BOLLE		
Mercoledì	08/11/2023	20:00 – 22:00
Mercoledì	15/11/2023	20:00 – 22:00
Mercoledì	22/11/2023	20:00 – 22:00
Mercoledì	29/11/2023	20:00 – 22:00
Mercoledì	06/12/2023	20:00 – 22:00
Mercoledì	13/12/2023	20:00 – 22:00

TECNICHE DI TAGLIO E CUCITO*Termine iscrizioni: 09/10/2023- max 12 iscritti - costo 45€*

TECNICHE DI TAGLIO E CUCITO		
Giovedì	19/10/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	26/10/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	02/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	09/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	16/11/2023	20:00 – 22:00
Giovedì	23/11/2023	20:00 – 22:00

MINDFULNESS – CORSO 1*Termine iscrizioni: 17/11/2023 – max 20 iscritti – costo 30€*

MINDFULNESS – CORSO 1		
Lunedì	27/11/2023	20:30 – 22:00
Lunedì	04/12/2023	20:30 – 22:00
Lunedì	11/12/2023	20:30 – 22:00
Lunedì	18/12/2023	20:30 – 22:00

YOGA RATNA – CORSO 1*Termine iscrizioni: 07/10/2023 – max 15 iscritti – costo 35€*

YOGA RATNA – CORSO 1		
Martedì	17/10/2023	19:30 – 21:00
Martedì	24/10/2023	19:30 – 21:00
Martedì	31/10/2023	19:30 – 21:00
Martedì	07/11/2023	19:30 – 21:00
Martedì	14/11/2023	19:30 – 21:00

L'ARTE DELL'APICOLTURA*Termine iscrizioni: 27/10/2023 – costo 25€*

L'ARTE DELL'APICOLTURA		
venerdì	03/11/2023	20:15 – 22:30
venerdì	10/11/2023	20:15 – 22:30
venerdì	17/11/2023	20:15 – 22:30
venerdì	24/11/2023	20:15 – 22:30

L'ARTE DEL RICAMO, RICAMIAMO IL NATALE*Termine iscrizioni: 04/11/2023- max 10 iscritti – costo 45€*

RICAMIAMO IL NATALE		
Mercoledì	15/11/2023	20:00 – 22:00
Mercoledì	22/11/2023	20:00 – 22:00
Mercoledì	29/11/2023	20:00 – 22:00
Mercoledì	06/12/2023	20:00 – 22:00
Mercoledì	13/12/2023	20:00 – 22:00
Mercoledì	20/12/2023	20:00 – 22:00

MINDFULNESS – CORSO 2*Termine iscrizioni: 18/12/2023 – max 20 iscritti – costo 30€*

MINDFULNESS – CORSO 2		
Lunedì	08/01/2024	20:30 – 22:00
Lunedì	15/01/2024	20:30 – 22:00
Lunedì	22/01/2024	20:30 – 22:00
Lunedì	29/01/2024	20:30 – 22:00

YOGA RATNA – CORSO 2*Termine iscrizioni: 11/11/2023 – max 15 iscritti – costo 35€*

YOGA RATNA – CORSO 2		
Martedì	21/11/2023	19:30 – 21:00
Martedì	28/11/2023	19:30 – 21:00
Martedì	05/12/2023	19:30 – 21:00
Martedì	12/12/2023	19:30 – 21:00
Martedì	19/12/2023	19:30 – 21:00