



## REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA

### ACCESSO

- L'utilizzo della palestra è consentito esclusivamente per fini didattici ai soli docenti di Scienze motorie e sportive, salvo diversa autorizzazione del Dirigente scolastico;
- l'orario settimanale di utilizzo viene definito all'interno dell'orario scolastico delle lezioni sulla base della necessità di assicurare a tutte le classi l'accesso alla palestra;
- nella palestra non è permesso accedere in assenza del docente;
- i docenti interessati a utilizzare la palestra al di fuori dell'orario scolastico devono prenotare tramite Registro elettronico;
- prima di iniziare la lezione, gli studenti devono cambiarsi negli appositi spogliatoi, nel minor tempo possibile, rispettando gli eventuali turni indicati dai docenti;
- gli indumenti, le scarpe e gli zaini lasciati negli spogliatoi devono essere riposti in maniera ordinata; gli oggetti di valore vanno invece depositati negli appositi contenitori presenti in palestra;
- gli orologi, gli anelli, gli orecchini, le collane, i bracciali, i piercing non possono essere indossati nel corso delle attività per evitare possibili ferimenti dovuti ad urti, pallonate, altro;
- gli indumenti indossati devono essere adatti allo svolgimento dell'attività fisica, privi di appendici volanti che potrebbero essere causa di trattenimento e impedimento dei movimenti;
- alla palestra si può accedere solamente con scarpe specifiche per l'attività sportiva pulite e che non lascino segni sul pavimento;
- chi non svolge attività fisica nel corso della lezione deve rimanere all'interno della palestra e seguire le indicazioni date dal docente.

### COMPORAMENTO

- Nella palestra si deve mantenere un comportamento corretto, rispettoso delle persone e delle attrezzature;
- in tutte le attività gli studenti sono tenuti a seguire le indicazioni dei docenti, evitando di prendere iniziative personali;
- in attesa dell'inizio della lezione, e nel corso delle attività, è vietato mettere in atto azioni che possano arrecare danno alle persone (es. "tirare pallonate");
- durante la fase di corsa si devono assumere atteggiamenti corretti per evitare di urtare ostacoli o attrezzature mobili o fisse;
- al termine della lezione gli studenti sono chiamati a riposizionare in ordine e in sicurezza le attrezzature utilizzate;
- è obbligatorio attenersi scrupolosamente alle norme di sicurezza e, in particolare, lasciare libere le vie di fuga;
- è vietato introdurre e consumare cibi e bevande;
- al termine delle lezioni si devono lasciare gli spogliatoi in ordine.